ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:Sociosanitario Transitorio 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Memoria y saber

1.2 Localidad: Puete Aranda

2. Linea:atención recuperación y mantenimiento: habilidades comunicativas, psicosociales

2.1. Fecha de Ejecución:

20	12	2025	al	20	12	2025

2.2. Nombre del encuentro Identificación de recursos personales y sociales

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Mariana Ariza y Gustavo Andrade

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer la recuperación y el mantenimiento de habilidades comunicativas, psicosociales y emocionales en personas mayores durante su permanencia en el servicio sociosanitario transitorio, mediante una actividad grupal de expresión musical (karaoke) que promueva la participación activa, el bienestar emocional y la interacción social, en coherencia con el Enfoque Centrado en la Persona y la Atención Integrada para las Personas Mayores (ICOPE).

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Promover la expresión de gustos, intereses y preferencias personales a través del canto, favoreciendo el reconocimiento de la identidad y la autonomía en la toma de decisiones.

Estimular habilidades comunicativas y relacionales, tales como la expresión verbal, la escucha, el respeto por los turnos y la interacción con otros, mediante una actividad grupal participativa.

Favorecer el bienestar emocional y la evocación de experiencias significativas asociadas a la música, contribuyendo a la regulación emocional y a la disminución del retraimiento.

Fortalecer la participación activa y el sentido de pertenencia dentro de la unidad, ofreciendo un espacio seguro de esparcimiento y convivencia.

Facilitar el conocimiento mutuo entre el equipo profesional y las personas mayores, permitiendo identificar intereses y aspectos relevantes para el acompañamiento durante la permanencia en el servicio.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realizó un encuadre inicial con las personas mayores, en el que se explicó el propósito del espacio como una actividad de esparcimiento orientada a fortalecer la comunicación, el bienestar emocional y la convivencia durante la permanencia en el servicio sociosanitario transitorio. Posteriormente, se desarrolló un rompehielos grupal, con el fin de generar un clima de confianza, reducir la inhibición y facilitar la participación. En este momento se invitó a las personas mayores a compartir de manera espontánea si les gustaba cantar o escuchar música, validando sus preferencias y promoviendo una disposición positiva hacia la actividad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	En el desarrollo central del taller, se invitó a las personas mayores a participar en una actividad de karaoke, disponiendo música acorde a sus gustos y referencias generacionales. Cada participante tuvo la posibilidad de elegir una canción de su preferencia y cantarla de forma individual o grupal, según su nivel de comodidad. A través del canto, se promovió la expresión emocional, la interacción entre pares y el ejercicio de habilidades comunicativas como la expresión verbal, la escucha y el respeto por los turnos de participación. Este momento permitió también que las personas mayores salieran de su zona de confort, se sintieran escuchadas en sus gustos y fortalecieran el vínculo con el grupo y con el equipo profesional.

3.3.3. MOMENTO FINAL	En el cierre del taller, se realizó una retroalimentación grupal breve, en la que se invitó a las personas mayores a expresar cómo se sintieron durante la actividad y qué significó para ellas retomar el canto como espacio de expresión. Se validaron las emociones y experiencias compartidas, reforzando la importancia de la participación, el disfrute y el reconocimiento de los propios gustos como elementos que contribuyen al bienestar durante la permanencia en el servicio. Finalmente, se destacó el valor de este tipo de actividades para fortalecer la convivencia, la comunicación y el mantenimiento de habilidades psicosociales y emocionales dentro de la unidad.

3.4 RECURSOS	
Microfono	
Parlante	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se destacó a partir del taller que las personas mayores cuentan con un gusto hacia el canto lo que permite a futuro pensarlo como herramienta para propiciar encuentros con ellos.

Fecha de evaluación del encuentro: 20 de diciembre 2025

Nombre del profesional que evalúa: Mariana Ariza y Gustavo Andrade

Identificación de recursos personales

(capacidades)

Fecha: 20 de diciembre




09:42
20 Dec 2025
Sat
Carrera 32 19A-67–19A-83, Bogotá, Bogotá
Photo Code: PAY3KKHDAPYAX4
Photo by
Timemark
© PAY3KKHDAPYAX4 · Timemark Verified